

Zorgkanjers Bedankt .nl

Duiven Groessen Loo Westervoort

Nummer **1**

Zorgkanjers Bedankt.nl

André Oudendag
"Zorgkanjers verdienen een feest"

Helga van den Aardweg
"Ik vind het een geweldig initiatief"

Jeroen Willems
"Ik draag graag een steentje bij"

April
Digitaal magazine 2021

In dit nummer...

- 2** Interview met André Oudendag
Zorgkanjers verdienen een feest
- 6** Fotoreportage
Opening kraam Zorgkanjers Bedankt!
- 9** Corona raakt ons allemaal
Eerbetoon Hetty Vermeer
- 10** Zorgkanjer Helga van den Aardweg
Bewoners van Thuvine vereenzamen niet
- 14** Sponsor in the spotlight
Jeroen Willems
- 17** Dit is...
Aaltje Bos
- 18** Uit de receptenhoek
Stamppot Raapsteeltjes van Uit MaMa's Keuken
- 20** Lekker belangrijk...!
Acties en sponsoren
- 22** Aftrap Zorgkanjers Bedankt!
Interview met de burgemeesters
- 23** Even Puzzelen
- 24** Kleurplaat

Onze Zorgkanjers verdienen een feest

Zorgkanjers Bedankt! is een initiatief dat is ontstaan vanuit de activiteitenbegeleiders die werken in het Theepaviljoen en de vrijwilligers achter Dickens in de Liemers. De organisatie wil zorgmedewerkers, woonachtig en/of werkzaam in de gemeenten Duiven en Westervoort, bedanken met een speciaal voor hen georganiseerd (kostenloos) feest. We willen het altijd toch even net iets anders dan de anderen. Dat levert de mooiste projecten op,” vindt André Oudendag. Zorgkanjers Bedankt! belooft dan ook een evenement te worden waar alle bewoners van de gemeenten Duiven en Westervoort over praten, als het aan de organisatie ligt.

Vorig jaar, aan het begin van de coronacrisis was er nog volop aandacht voor de mensen die in de zorg werkten. Er werd landelijk uitbundig geapplaudisseerd, duizenden lichtjes aangestoken, verhalen gedeeld. André: “Nu we ruim een jaar verder zijn hoor je er steeds minder over. Het raakt in de vergetelheid, terwijl het toch elke keer weer een onmetelijke prestatie is die de zorgkanjers, zoals we ze noemen, ook nu nog elke dag leveren. Wij willen deze mensen extra in het zonnetje zetten, door ze te bedanken met een groots feest. En dat feest gaat er komen. Dat is één ding wat zeker is.”

Meevaren op Dickens in de Liemers

Toen het idee Zorgkanjers Bedankt! was geboren ging André aan de slag. André, 62 en ondernemer in hart en nieren, doet met name veel vrijwilligerswerk voor Dickens in de Liemers en het Horsterpark, waar zijn vrouw Sylvia in het Theepaviljoen werkt. Hij benaderde mensen die als vrijwilliger mee wilden helpen om het project tot een succes te maken. Al gauw was er een enthousiaste werkgroep. Dickens in de Liemers is inmiddels een begrip in de gemeenten Duiven en Westervoort en dat helpt om het project Zorgkanjers Bedankt op de kaart te zetten. André: “Dickens in de Liemers heeft een waanzinnig mooie club mensen achter zich en het is een geweldige basis voor veel initiatieven. Als je het over Zorgkanjers hebt, dan zegt dat de meeste mensen nog niets, maar zo gauw je Dickens in de Liemers noemt zijn ze wel bereid om ons te steunen. We zijn blij dat Zorgkanjers Bedankt! op die koers mee kan varen.”



André Oudendag

Ludieke activiteiten

Nu de eerste paaltjes zijn gezet is het tijd om te investeren in leuke dingen. “We willen de bewoners van Duiven en Westervoort en de omliggende dorpen bewust maken van het belang van deze actie. We hebben al wat geld ingezameld, maar dat mag echt nog wel een beetje groeien. Het gaat echter niet alleen om geld voor dat ene feest voor de zorgkanjers, maar ook om de blijvende aandacht die deze mensen verdienen. Straks kan niemand meer om onze zorgkanjerharten heen,” lacht André. “We gaan beide gemeenten helemaal rood kleuren. Er worden perken in hartvorm aangelegd op verschillende plekken. Daarin bloeien in het voorjaar en de zomer mooie rode bloemen. We gaan etalages van de winkels rood kleuren. Mensen die ons voor minimaal 10 euro sponsoren krijgen van ons een mooi rood houten hart. Deze kunnen ze voor hun raam hangen. Achter op het hart staat een nummer en eenmaal per week verloten we een heel goedgevulde levensmiddelenkist, mits het hart voor het raam hangt natuurlijk. Dat gaan we van te voren wel controleren. Maar er is nog meer,” vertelt André enthousiast. “Er komt een grote verloting met mooie prijzen, we gaan uitgebreid aandacht besteden aan de Dag van de Verpleging op 17 mei. Tijdens de paasdagen konden kinderen in het park stenen zoeken waar ons hartensnoepje op is geschilderd. Als ze dat bij ons inleverden kregen ze daarvoor een snoepzakje met onder andere hartensnoepjes. En natuurlijk besteden we er aandacht aan in de Social Media, met video’s, foto’s, leuke verhalen.”

“Straks kan niemand meer om onze zorgkanjers heen”

Zorgkanjers Bedankt!-kraam

Inmiddels is de kraam van Dickens2Go al veranderd in een Zorgkanjers Bedankt!-kraam. Herkenbaar aan het grote rode hart zal deze kraam de komende maanden het aanzicht van het Theepaviljoen bepalen. “Het grote succes van Dickens2Go kunnen we mooi doorvertalen naar Zorgkanjers Bedankt!. Mensen die wandelen in het Horsterpark kunnen bij de kraam terecht voor wat te eten of te drinken, we verkopen poffertjes, warme chocolademelk, softijs en speciaal voor ons gebrouwen rode frambozenlikeur, maar ze kunnen er ook terecht voor een leuk kadootje.”

Speciale medewerkers van het Theepaviljoen

De cliënten van Theepaviljoen Horsterpark, de medewerkers met een beperking, helpen enthousiast mee. Ook voor hen is Zorgkanjers Bedankt! een geweldig en leerzaam project. Ze helpen in de kraam, maken de kadootjes klaar en denken net zo hard mee over nieuwe plannen. Net als bij Dickens in de Liemers zorgt Zorgkanjers Bedankt! voor een hele goede binding tussen de cliënt en de professional. De cliënten krijgen ook een prominente rol tijdens het feest en allerlei andere activiteiten. “We laten de cliënten in hun waarde, maar we laten ze ook groeien in hun mogelijkheden. En dat is zulk dankbaar werk, je ziet ze genieten, elke dag weer. We willen nog niet veel verklappen over het programma, maar we zitten er over te denken om de Jerusalema Flashmob Dance Challenge uit te voeren. Een van onze cliënten, Daisy, kent precies de danspassen en treedt ook graag op. We gaan er vanuit dat zij de mensen wel meekrijgt om de Flashmob mee te doen.” Het Zuid-Afrikaanse nummer Jerusalema is bekend geworden als het symbool van hoop in deze coronaperiode en wordt wereldwijd uitgevoerd als Flashmob, door onder andere zorgmedewerkers. Het samen dansen geeft een gevoel van saamhorigheid en het vrolijk je op.

Eén ding is zeker: het feest komt er

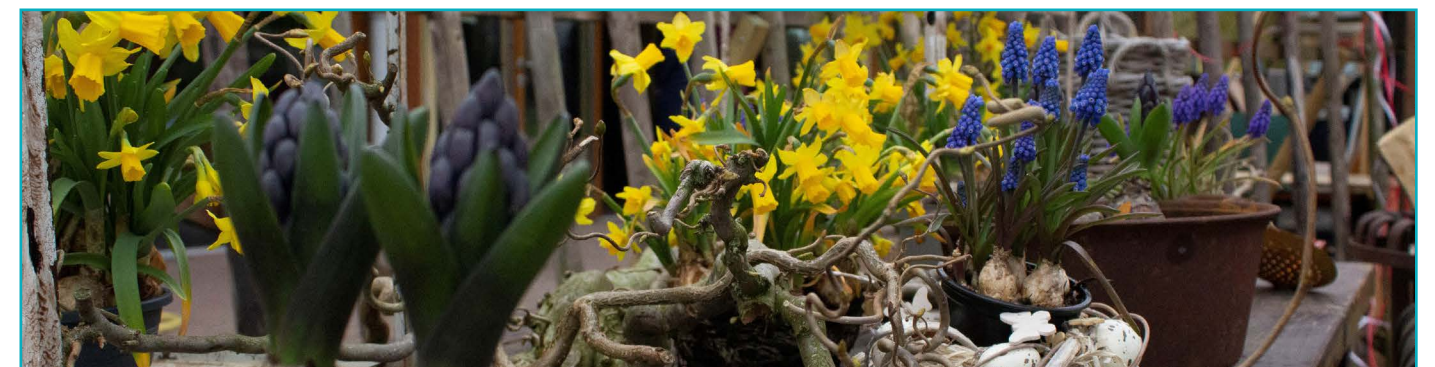
André: “Alle activiteiten moeten er toe leiden dat er in september een heel mooi feest komt voor onze zorgkanjers. Het wordt een avond waarop deze zorgmedewerkers zich kunnen ontspannen, extra lekker kunnen eten en drinken en kunnen genieten van optredens. We denken dat we twee avonden nodig hebben om alle zorgmedewerkers in Duiven en Westervoort een plek te kunnen geven. Op dit moment zijn we aan het inventariseren om hoeveel mensen het precies gaat en hoe we rekening kunnen houden met hun diensten. We maken daarbij geen onderscheid tussen mensen die op de IC’s werken en bijvoorbeeld medewerkers in de buurtzorg. Natuurlijk beleven zij de hele coronacrisis anders. Mensen die in de zorg werken moet je koesteren, in coronatijd, maar ook daarbuiten.” André benadrukt nog eens dat het feest zeker doorgaat. “Lukt het vanwege de coronamaatregelen niet in september, dan wordt het feest verplaatst naar december, desnoods naar volgend jaar. Het feest komt er!”



Feestelijke opening van de kraam Zorgkanjers Bedankt!

Een fotoreportage

Op vrijdag 2 april jl. werd de kraam van Zorgkanjers Bedankt! feestelijk geopend. Vrijwilligers hebben met veel liefde en aandacht de Dickens2Go-kraam omgetoverd in een hartenkraam. Het mooie grote rode hart, dat de kraam omlijst, is al vanaf de ingang van het Horsterpark zichtbaar. 'Burgemeester' Roy verrichtte de opening samen met mascotte Bonkie. Zij trokken een lint los om een doos met ballonnen te openen. Na de opening kon jong en oud genieten van gratis poffertjes en koeken. In de kraam zijn, net als bij Dickens2Go, leuke dingen en lekkers (warme chocolademelk, poffertjes, snoep) en zelfs softijs te koop.



Corona raakt ons allemaal

Eerbetoon aan Hetty Vermeer-Ernste

Als er één iemand op het feest voor onze zorgkanjers had moeten zijn dan was dat wel **Hetty Vermeer-Ernste**. Helaas overleed Hetty onlangs door corona. Hetty was tot haar overlijden een actieve vrouw. Ze was onder andere raads-lid voor de VVD en jarenlang vrijwilligster in zorgcentrum Thuvine in Duiven. Hetty kreeg in 2013 een koninklijke onderscheiding in de Orde van Oranje Nassau voor haar bijzondere verdiensten voor de samenleving. Hetty haakte de laatste jaren mooie, kleurige poppen en beesten. Deze schonk ze kort voor haar overlijden aan de Stichting Zorgkanjers Bedankt!.

André Oudendag: "Hetty was altijd al heel betrokken. Bij het Horsterpark, bij Dickens in de Liemers, een warme hartelijke vrouw. Heel praktisch ook." Hetty droeg Zorgkanjers Bedankt! een warm hart toe. André: "De gehaakte poppen zijn nu een dier-bare herinnering en het is een eer ze te mogen verkopen in de kraam van Zorgkanjers Bedankt!. Het is zo bijzon-der dat ze dit nog net voor haar overlijden heeft gedaan voor ons. Het geeft een gevoel van 'de cirkel is rond'."

Deze prachtige ge-haakte knuffels (zie afbeelding) zijn te koop voor € 7,50 of € 10,-. Uiteraard gaat de volledige op-bbrengst naar Zorgkanjers Bedankt!

Koen tussen de knuffels van Hetty Vermeer (foto: Koens moeder Sylvia Bruggeman)



Bewoners van Thuvine vereenzamen niet: leuke activiteiten ondanks corona

Helga van den Aardweg is activiteitenbegeleidster bij Verpleeg- en Verzorgingshuis Thuvine in Duiven. Ze begon haar loopbaan in de zorg bij de Liemerij (dat toen nog Verpleeghuis Zevenaar heette). Vanwege rugklachten moest ze daarmee stoppen, maar ze wilde zich graag inzetten voor de zorg voor ouderen. Daarom volgde ze een opleiding als activiteitenbegeleidster en dat werk doet ze nog steeds met heel veel plezier. "Een mens, hoe oud hij of zij ook is, heeft vertier nodig in het leven. Anders zitten ze de hele dag op hun appartement en daar word je gewoon verdrietig van. We kijken vooral naar wat we nog wel voor ze kunnen doen."



Helga van den Aardweg met hond Bas

Helga heeft veel ontwikkelingen in de ouderenzorg meegemaakt. De veranderingen van Thuvine bijvoorbeeld, van bejaardenhuis met Parkflat, tijdelijke verhuizing naar Didam, overname door Pleyade tot het verpleeg- en verzorgingshuis dat Thuvine nu is. Vroeger konden mensen zich in laten schrijven om in een bejaardenhuis te gaan wonen als ze 65 jaar werden, nu hebben ze een medische verklaring nodig. Helga: "Gelukkig is Thuvine een groot tehuis. Daardoor is het mogelijk dat partners mee kunnen liften op de medische verklaring van hun man of vrouw. Echtparen kunnen zo samen hun laatste jaren bij ons doorbrengen. Dat is helaas niet in in alle verzorgingshuizen het geval." Ook de tijden zijn veranderd. Helga herinnert zich nog goed hoe bijzonder het was dat het eerste mobieltje in het tehuis rinkelde. Dat gebeurde tijdens een bingo en iedereen keek er van op. Nu heeft bijna elke bewoner wel een mobiele telefoon of een laptop.

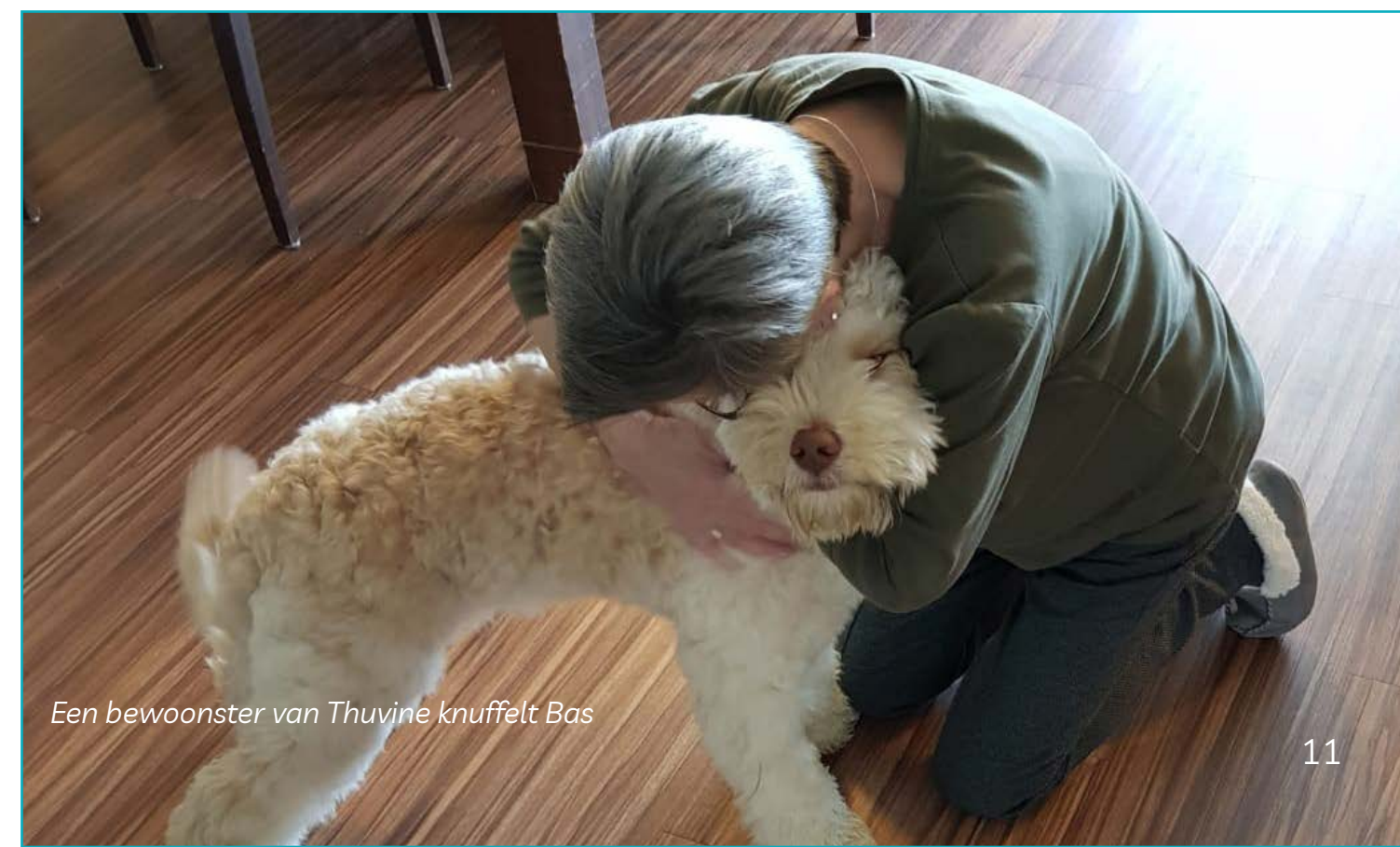
Kinderboerderij en hond Bas

Thuvine doet er veel aan om de bewoners een mooie oude dag te bezorgen. Er worden veel activiteiten georganiseerd, zoals optredens en zelfs een kinderboerderijdag. Op zo'n dag komt de kinderboerderij, met veel dieren naar Thuvine. Helga: "Daar zitten bijvoorbeeld kalfjes bij, die ze de fles mogen geven, maar ook kleine en jonge dieren, zoals konijntjes en kittens. Die kunnen dan naar de huiskamers van de bewoners die niet meer naar buiten kunnen. De bewoners genieten zo ontzettend van zo'nierendag. Dat is zo mooi om te zien. Dit jaar gaan we het zeker weer organiseren." Hond Bas, die bij Helga woont, heeft ook een belangrijke functie in Thuvine. De nog jonge Labradoodle gaat elke dag mee met Helga naar haar werk om in een van de huiskamers de boel op te vrolijken. Dat

doet hij nu al anderhalf jaar, dus hij was er al voor de corona. "Het maakt hem niet uit bij welke mensen hij een dagdeel doorbrengt, maar hij weet wel precies waar hij snoepjes krijgt," grapt Helga.

Coronamaatregelen

Corona heeft veel roet in het eten gegooid, ook voor Thuvine. Er mag veel niet meer. Gezamenlijk eten in het restaurant is lange tijd verboden geweest. Voor veel mensen was dat juist een belangrijk moment voor sociaal contact. "We beginnen weer voorzichtig met activiteiten en eten in de restaurantruimte, maar dan wel op anderhalve meter afstand. Veel bewoners snappen gelukkig waarom dat zo is, sommigen echter niet meer. Al kijkt niemand er meer van op dat je een mondkapje draagt. Dat begint al



Een bewoonster van Thuvine knuffelt Bas

heel gewoon te worden. We hebben helaas ook direct met het virus te maken gehad. Er zijn besmettingen geweest en vier mensen zijn ook daadwerkelijk aan het coronavirus overleden. Dat is heel heftig en intens, maar vergeleken met andere verzorgingshuis komen we er nog heel goed van af. Voor zo'n groot verzorgingstehuis als Thuvine is, hebben we minimaal besmettingen gehad onder de bewoners en onder het personeel."

Buitenoptredens

Ondanks de beperkingen door de coronamaatregelen zijn veel activiteiten voor de bewoners van Thuvine wel doorgegaan. "Toen we vorig jaar voor het eerst met corona te maken kregen, gingen we wel het mooie weer in. Omdat we nauwelijks meer binnen iets konden organiseren hebben we veel buiten gedaan. Door de vorm van het gebouw moesten we optredens altijd twee keer achter elkaar plannen, zodat iedereen er van kon genieten. Duiven kent een rijk verenigingsleven, verenigingen die best bereid zijn om kosteloos de bewoners mooie momenten te bezorgen, zoals bijvoorbeeld de Liemers Harmonie, maar ook Hollandse liedjes van Bo Landy. "We hebben heel veel gratis optredens gehad in coronatijd, maar we boeken natuurlijk ook shows. Het zijn hele verschillende optredens. We krijgen ook artiesten van wat verderop, zoals van het Egelländer Musikanten. We zorgen dat er voor iedereen wat wils is."



Optreden van Bo Landy



Cliniclowns in de hoogwerker van Gerressen



Familiebezoek

Corona leverde ook wel weer mooie momenten op. Helga vertelt: "Dit jaar hadden we de Cliniclowns gevraagd, maar die konden niet binnen optreden. Ronald Gerressen is met zijn hoogwerker een redder in nood geweest. Gerressen is erg betrokken bij Thuvine. Toen hij zag hoe de bewoners genoten van de Cliniclowns in zijn hoogwerker, bood hij aan om deze ook in te zetten voor 'bezoek' van familie aan de bewoners. Een dag lang konden kinderen en kleinkinderen hun (groot)ouders zien vanaf zijn hoogwerker. Dat was echt een topdag voor iedereen. Het kost een heleboel gepuzzel en geregel om deze activiteiten in coronatijd te organiseren, maar het is het zeker waard. Zo hebben we voor het bezoek ook een barak, met scherm en geluidsapparatuur om het ondanks de maatregelen toch mogelijk te maken dat mensen elkaar kunnen ontmoeten. Er moeten wel veel schema's en afspraken voor worden gemaakt. Het is een heel geregeld, maar het is het allemaal zo waard. Het is zo ontzettend belangrijk, juist voor de oudere mensen, om niet te vereenzamen en afleiding te krijgen. Eigenlijk is het van levensbelang. Ja, ook dat is een stukje zorg."

“Niemand kijkt meer op van een mondkapje. Dat begint al heel gewoon te worden”

Als zorgkanjer is Helga natuurlijk ook van harte welkom op het grote feest van Zorgkanjers Bedankt!. Ze heeft de uitnodiging inmiddels ontvangen. En ze heeft er zin in. "Ik vind het geweldig dat er zoiets wordt georganiseerd voor mensen die in de zorg werken. Het is een heel mooi initiatief en ook zo goed opgezet. Hier zijn de medewerkers al druk bezig met het kiezen van de avond. Het leeft echt onder de zorgkanjers."

Een feest voor medewerkers in de zorg, daar draag ik graag aan bij



Jeroen Willems

Willems technisch adviesbureau uit Duiven is een van de hoofdsponsors van Zorgkanjers Bedankt!. Directeur Jeroen Willems vertelt in het kort iets over zijn bedrijf en waarom hij het project sponsort. "Ik vond het direct een heel mooi initiatief, dus ik hoefde er niet lang over na te denken."

Familiebedrijf

Jeroen is samen met zijn broer Werner directeur van het bedrijf Willems technische adviesbureau. Jeroen: "We hebben het bedrijf in 2010 overgenomen van onze vader Hans. Wij zijn al meer dan 40 jaar een echt familiebedrijf. Ons bedrijf telt 12 uiterst betrokken medewerkers en zelf werken we uiteraard ook aan projecten." Jeroen en Werner hebben allebei de een opleiding installatietechniek afgerond en hebben daarna ervaring opgedaan in een soortgelijk bedrijf. "In 2002 ben ik in dienst van ons familiebedrijf gekomen, Werner anderhalf jaar later. Binnen ons adviesbureau hebben we ieder onze eigen vakgebied en doen we waar we goed in zijn".

Adviesbureau sinds 1978

Willems technisch adviesbureau adviseert bedrijven en instellingen bij nieuwbouw, renovatie en exploitatie van gebouwen over de installaties. Denk hierbij aan klimaatinstallaties, elektrotechnische installaties, beveiligingsinstallaties e.d. Jeroen: "We zijn een onafhankelijk bureau voor alle gebouwgebonden installaties. We ontwerpen een plan en geven daarbij advies op maat. We zijn actief in de hele bouwcyclus. Dat wil zeggen vanaf het eerste idee tot de sloop. Want ook als het gebouw er eenmaal staat worden we betrokken bij allerlei vraagstukken, zoals klimaatverbetering, verduurzaming of een aangepaste brandbeveiliging." Willems technisch ad-

visiebureau is niet regiogebonden. Ze zijn betrokken bij projecten in het hele land en een heel enkele keer in het buitenland.

Effect corona

Het bedrijf van Jeroen en Werner Willems heeft niet veel te lijden gehad van corona. Natuurlijk werd alles wat ingewikkelder door het houden aan de anderhalve meter afstand en het dragen van mondkapjes, maar dat geldt voor iedereen en daar is mee te leven. Eigenlijk heeft corona het bedrijf zelfs wat extra werk opgeleverd. De ventilatie van gebouwen, zoals in scholen, krijgt bijvoorbeeld ineens weer volop aandacht.



Hoofdsponsor Zorgkanjers Bedankt!

Toen André Oudendag met het idee kwam, hoefde Jeroen niet lang na te denken. “Corona heeft voor veel mensen de wereld flink op de kop gezet, denk maar eens aan alle bedrijven die het economisch steeds moeilijker krijgen en mensen die ineens thuis moeten werken. En uiteraard de druk op medewerkers uit de zorg, die is gigantisch! Wij werken ook voor zorginstellingen en zien dus van dichtbij dat er enorm veel tijd en energie van zorgmedewerkers naar corona-patiënten gaat. Maar ze moeten er ook voor jou en mij zijn als je van de fiets valt en een been breekt. Of voor mensen die om andere redenen op de Intensive Care terecht komen. Wij hebben wat voordeeltjes gehad door corona en kunnen zo iets teruggeven aan de maatschappij. De zorgmedewerkers verdienen terecht een feest. Ik draag graag een steentje bij, opdat we er met z’n allen maar een mooi feest van mogen maken.”



Wij zorgen voor een vitaal binnenklimaat!

Als expert in gebouwinstallaties helpen wij u graag bij het ontwerp en behoud van een prettig werk- en leefklimaat.

Kijk voor meer info op wta-bv.nl

Het draait om vertrouwen

- Projecten
- Contractmanagement
- Energie
- Duurzaamheid & innovatie
- Comfort
- Veiligheid

Dit is Aaltje Bos

Aaltje (63 jaar) werkt nu zo'n vijf jaar bij het Theepaviljoen Horsterpark. Nadat ze getroffen werd door een hersenbloeding is er aangepast werk voor haar gezocht en via een bakkerij in Elst, een winkeltje in Herwen en het gemeentehuis 's Heerenberg kwam ze in het Theepaviljoen Horsterpark terecht. En daar voelde het gelijk goed!

Ik kom niet om niets te doen

“Ik heb leuke collega's, lieve begeleiders. Ik kan met iedereen goed overweg en het liefste werk ik “boven”. Boven is de keuken waar o.a. de overheerlijke appeltaarten worden gemaakt. Eigenlijk vind ik al het werk prima zolang ik maar bezig kan zijn. Ik kom niet om “niets” te doen. Wat ik minder leuk vind is helpen met de creatieve activiteiten. Laat mij maar bakken en opruimen. Ik hou van een schone werkomgeving. Ik geniet volop van alle activiteiten die er in en om het Theepaviljoen georganiseerd worden. Dat is echt fantastisch en ik ben er trots op. Er komen weer bezoekers in het park, er gebeurt weer iets.”

Themabakken

Aaltje werkt op dinsdag, woensdag en donderdag. Ze is altijd blij als het weer dinsdag is, dan kan ze weer naar het Theepaviljoen. Aaltje wil wel verkoopster zijn in de kraam, maar als ze mag kiezen gaat ze toch liever bakken. Vooral het themabakken vindt ze superleuk. Voor Pasen waren het de paashaasjes, voor Zorgkanjers Bedankt! de hartjes. Dit maakt het leuk en afwisselend.

Aaltje is erg trots op het feest dat we voor de zorgkanjers uit de gemeenten Duiven en Westervoort gaan organiseren. Ze heeft zelf familieleden die in de zorg werken. Uit hun verhalen wel begrijpt Aaltje hoe zwaar het in deze coronapandemie is. Ze hoopt dan ook dat veel mensen meedoen met de crowdfunding. Zelf heeft ze ook al een hart gekocht om aan te geven dat ze het initiatief steunt.

Geheim van de appeltaart

Aaltje zal het geheim van de heerlijke appeltaart nooit delen met andere mensen. Maar het wordt altijd met heel veel liefde gemaakt, verkapt ze. Als het even kan verrast ze ook graag zelf iemand uit haar omgeving met deze appeltaart. Aaltje blijft graag nog heel lang werken in het Theepaviljoen en als het aan haar zelf ligt ook zeker nog na haar pensioen. Totdat het echt niet meer kan.



Eten van Uit MaMa's Keuken

Waar denk jij aan als je denkt aan eten van MaMa?

Wij denken aan een heerlijk ruikende keuken, gevarieerde en gezonde maaltijden, diverse groenten en bereidingswijzes, maar bovenal de liefde waarmee MaMa dit bereidt.

Het afgelopen jaar stond zorgen voor elkaar centraal. Iedereen heeft dit op zijn of haar eigen manier gedaan. Werken in de zorg, fungeren als mantelzorger, zorgen voor je eigen gezin, klaarstaan voor al je dierbaren, rekening houden met iedereen om je heen: thuis, op je werk en in je naaste omgeving. Nu is het tijd om weer even voor jezelf te zorgen. Ga aan de slag met een heerlijke lentestamppot met raapsteeltjes, een echte seizoensgroente. Een licht knapperige groentebordevol smaak. De steeltjes zijn overigens verkrijgbaar bij onze samenwerkingspartner De Stokhorst in Groessen.

Ziet het er niet lekker uit? Kijk voor het recept op de volgende pagina.



Stamppot steeltjes

(voor 4 personen)

Ingrediënten

- 400 gram raapsteeltjes
- 100 gram kruimige aardappels
- 120 gram semi-gedroogde tomaatjes
- 250 gram belegen kaas
- 1 handje walnoten
- scheutje Maggi
- scheutje (lauwwarme) melk
- klontje (room)boter
- peper
- zout

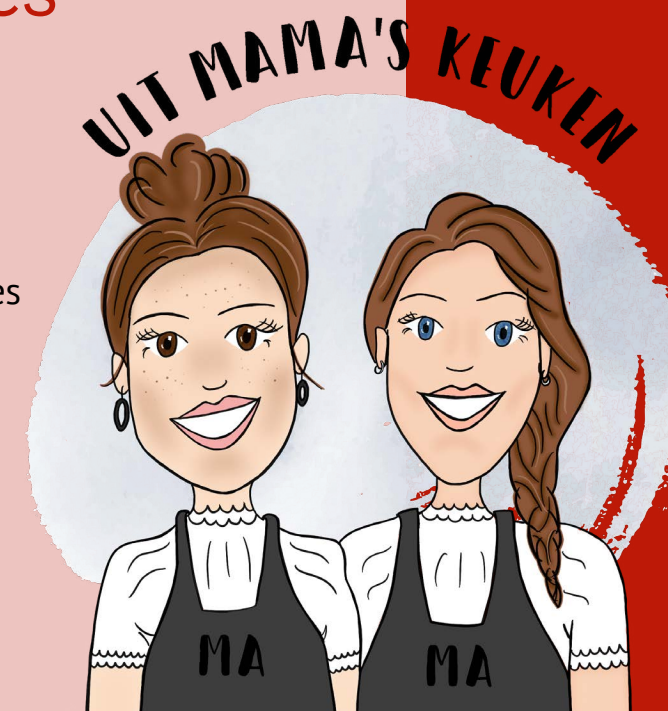
Bereiding

- Kook de aardappels gaar.
- Snijd het onderste stukje van de raapstelen af en snijd de stelen in stukken van ca 3 cm.
- Pureer de gekookte aardappels en voeg een scheutje (lauwwarme) melk, een klontje boter en zout en peper naar smaak toe.
- Voeg de raapstelen toe en schep ze er doorheen.
- Breng de stamppot op smaak met een scheutje Maggi.
- Snijd de semi-gedroogde tomaten in stukjes en de kaas in kleine blokjes en schep dit door de stamppot.
- Doe er een handje walnoten over.

Deze stamppot is lekker met bijvoorbeeld een gehaktbal, cordon bleu of een stukje vis.

Eet smakelijk!

Wil je jezelf nog meer verwennen? Hier werken wij graag aan mee. Zo bereiden wij wekelijks verse maaltijden, hebben we een divers taartenaanbod en verzorgen we op aanvraag een heerlijke high tea. Bekijk onze social-mediakanalen voor meer informatie of stuur een berichtje naar 06 825 452 56. Je kunt ook de QR-code scannen.



Lekker belangrijk...!

Liemers Vitaal

Liemers Vitaal, een initiatief dat de gezondheid en vitaliteit van mensen in de Liemers stimuleert, heeft de organisatie van Zorgkanjers Bedankt! verrast met een donatie van € 100,-. Via een beloningssysteem kunnen deelnemers aan Liemers Vitaal sparen voor gezonde producten en diensten. Maar ze kunnen hun gespaarde 'fitcoins' ook gebruiken om andere mensen of organisaties een steuntje in de rug te geven. Twintig mensen hebben de € 100,- bij elkaar gefietst en gewandeld voor Zorgkanjers Bedankt!. Een mooie prestatie en een geweldig gebaar waar we erg blij mee zijn.

Wil je meer weten over Liemers Vitaal? Kijk op de [website](#).

Donatie

Er zijn verschillende manieren waarop je ons kunt helpen om het zorgkanjersfeest te realiseren. Je kunt ons financieel steunen door iets te kopen in de kraam van Zorgkanjers bedankt!, geld te doneren en mee te doen aan onze verloting, Op de website Zorgkanjers Bedankt! lees je hoe je geld kunt doneren. Doneer je minimaal € 10,-? Dan ontvang je een mooi houten hart. Dit hart kun je voor het raam hangen, zodat het zichtbaar is dat je de actie steunt. Op de achterkant van het hart staat een lotnummer. Elke week is er een trekking. De winnaar ontvangt een prachtig en goedgevuld levensmiddelenkrat.



Verloting

Binnenkort kun je lootjes kopen voor de grote verloting van Zorgkanjers Bedankt!. De loten kosten € 2,- per stuk. De hoofdprijs is een elektrische fiets, aangeboden door **Liemers Fietsen**.

Zo'n mooie prijs wil jij toch ook winnen?



Fotografen op de foto

Anouk Voskmap, Roos Hoogen en Sara Olsman zijn tweedejaarsleerlingen op het vmbo van het Candea College. Aan het begin van dit schooljaar hebben ze als keuzel vak fotografie gekozen, en ontdekt dat ze het erg leuk vinden. Toen ze hoorden dat ze stage konden lopen bij Zorgkanjers Bedankt! en daar foto's voor mochten maken waren ze enthousiast. Met hun camera's kun je ze spotten bij de verschillende activiteiten van Zorgkanjers Bedankt!. Anouk Voskamp maakte de foto op de voorkant.

Aftrap Zorgkanjers Bedankt!

Op 12 maart verscheen de video waarin Anne Vos burgemeester Arend van Hout van Westervoort en burgemeester Huub Hieltjes van Duiven interviewde. André Oudendag overhandigde de burgemeesters een hart en een lekkere appeltaart, bij wijze van aftrap van Zorgkanjers Bedankt!.

Beide burgemeesters ondersteunen het initiatief van harte. Ze roepen de gemeenschap op om ook te doneren voor een mooi feest voor onze zorgkanjers. Wil je ook doneren? Kijk dan op de website zorgkanjersbedankt.nl.

Klik op de afbeelding om naar de video op YouTube te gaan.



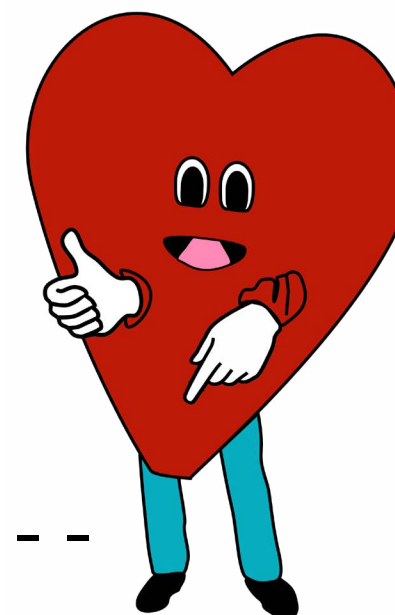
Even puzzelen...

Woordzoekers zijn altijd leuk. Deze puzzel is speciaal gemaakt met het thema 'zorg'. Print deze pagina uit, zoek de woorden op en streep de letters weg. De letters die overblijven vormen de oplossing die je onderaan de puzzel in kunt vullen. Succes!

M	V	R	U	W	I	L	L	I	G	E	R	F	G	Z
O	E	P	S	Y	C	H	I	A	T	E	R	Y	N	E
D	I	D	Z	V	I	T	A	M	I	N	E	S	I	G
A	N	V	I	R	G	D	N	K	A	A	N	I	L	I
R	T	E	E	S	J	I	O	Z	M	H	R	O	E	D
M	E	R	K	R	C	E	R	I	B	U	N	T	D	N
K	N	P	E	O	E	H	O	E	U	I	E	H	F	U
L	S	L	N	L	G	D	C	K	L	S	G	E	A	K
A	I	E	Z	S	R	N	E	E	A	A	N	R	M	S
C	V	G	A	T	O	O	R	N	N	R	O	A	A	O
H	E	I	A	O	Z	Z	S	H	C	T	L	P	A	L
T	C	N	L	E	B	E	E	U	E	S	R	E	R	R
E	A	G	B	L	D	G	A	I	N	K	T	U	K	E
N	R	C	O	A	S	S	I	S	T	E	N	T	M	V
K	E	E	L	N	E	U	S	O	O	R	A	R	T	S

- AMBULANCE
- BEZOEKUUR
- COASSISTENT
- CORONA
- DARMKLACHTEN
- FYSIOTHERAPEUT
- GEZONDHEID
- HUISARTS
- INTENSIVE CARE
- KEELNEUSOORARTS
- KRAAMAFDELING
- LONGEN
- MEDISCH CENTRUM
- PSYCHIATER
- ROLSTOEL
- VERLOSKUNDIGE
- VERPLEGING
- VITAMINES
- VRUWILLIGERO
- ZIEKENHUIS
- ZIEKENZAAL
- ZORG

Oplossing



Kleurwedstrijd

Je hebt vast wel gezien dat het prachtige logo van Zorgkanjers Bedankt! bestaat uit veel rode kleuren. We hebben dat mooie rood eens weggehaald. Kun jij het weer inkleuren, met verschillende kleuren? Lever de kleurplaat in bij de kraam van Zorgkanjers Bedankt!, in het Horsterpark. Wie weet win jij wel vier pannenkoeken in het Theepaviljoen, als dat weer open is. Of heb je liever poffertjes met softijs bij de kraam van Zorgkanjers Bedankt!. Dat mag ook. Wat jij het leukste of lekkerste vindt.

Dus: print deze pagina uit (of neem hem mee bij de kraam) en kleur hem zo mooi mogelijk in. Schrijf je naam, emailadres en leeftijd er op en lever hem in. Succes!

Naam:



Dit digitale magazine is een uitgave van Zorgkanjers Bedankt!

Redactie en vormgeving

Alie Engelsman - Presentation Matters

Fotografie

Anouk Voskamp, Roos Hoogen, Sara Olsman, Elvira Bronkhorst, Alie Engelsman

omslagfoto

Anouk Voskamp

Aan dit nummer werkten verder mee André Oudendag, Jeroen Willems, Helga van den Aardweg, Elvira Bronkhorst, Aaltje Bos, Manouk van 't Wel, Maartje Rijsterborg

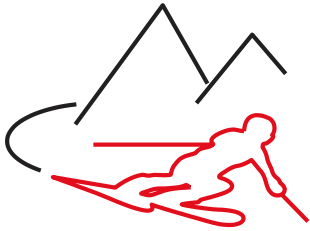
© april 2021

Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming van de uitgever op welke wijze dan ook worden verveelvuldigd of anderszins worden toegepast.

Zorgkanjers Bedankt!

website: Zorgkanjersbedankt.nl
emailadres: zorgkanjersbedankt@gmail.com

Op de achterzijde van dit blad staan de sponsors die het project mede mogelijk maken.



**INDOOR SKI
ARNHEM**



**LIONS CLUB
DUIVEN**



WILLEMS
technisch adviesbureau

 **VAN DE PAVERT**
BEVEILIGING




gemeente
Westervoort

Gemeente

Duiven

prontoprint
DRUK & SIGN

Presentation
Matters
Thinking
out of the circle
Creatieve Communicatie

Willems
Verspreidingen 

Duiven Post ^{NL}

MarMeR Production
Opnemen van muziek en zang is onze passie!
www.marmerproduction.nl

Westervoort Post ^{NL}

GroenRIJK 
Zevenaar

SINDS  2017
HEEREGRAVE
LIKEUREN

 **de ogtent**
cultuurcentrum

 **HEILBRON**
MAKELAARDIJ

schildersbedrijf
Theo v.d. Pavert


OPEL IN DE LIEMERS 
AUTOBEDRIJF FRANS VOS
ONDERHOUD EN ONDERDELEN 
DUUR: TOLSTRAAT 4, DUIVEN, TELEFOON: 0516 - 26.12.42, OPENINGSTIJDEN: MA T/M 10:00 - 18:00 UUR, ZA 10:00 - 13:00 UUR, WWW.FRANSVOS.NL

Groessen
Duiven Loo **Bloeit!**



Paul Mulder - handgemaakte muziek
www.paulmuldermuziek.nl

 **Carlijn Fotografie**